

PROGRAM EDUKACJI PACJENTA

INSULINOTERAPIA W CUKRZYCY

TEMAT

- Insulinoterapia w cukrzycy

PROWADZĄCY

- Pielęgniarka

ODBIORCY

- Pacjenci z rozpoznaną cukrzycą oraz ich rodziny.

CEL GŁÓWNY

- Przygotowanie pacjenta i rodziny do życia z cukrzycą leczoną za pomocą insulinoterapii

MIEJSCE

- Sale chorych

CZAS ZAJĘĆ

- 30- 40 minut

METODY I TECHNIKI

- Wykład
- Rozmowy indywidualne z pacjentem oraz jego rodziną
- Pokaz z instruktążem
- Ćwiczenia

PLAN ZAJĘĆ

- Rozpoczęcie edukacji –przedstawienie się.
- Przedstawienie tematu i celu edukacji.
- Realizowanie zagadnienia
- Ocena skuteczności przeprowadzonej edukacji.

ZAKRES TREŚCI EDUKACYJNYCH

- istota schorzenia
- rola insuliny
- zasady podawania insuliny
- system do podawania insuliny –pen
- przechowywanie insuliny
- samokontrola
- hipoglikemia i hiperglikemia
- żywienie w cukrzycy
- wysiłek fizyczny w cukrzycy