

Program edukacji pacjenta oddział ginekologiczno-położniczy i oddział noworodkowy

Temat: Sztuka karmienie piersią

Cel:

- uzyskanie wiedzy na temat karmienia piersią i nabycie umiejętności prawidłowego przystawienia noworodka do piersi przez pacjentkę. Promowanie karmienia piersią.

Kogo dotyczy:

- wszystkie pacjentki po porodzie przebywające w oddziale oraz ciężarne i matki karmiące uczestniczące w warsztatach laktacyjnych.

Forma:

- warsztaty laktacyjne dla ciężarnych i kobiet karmiących nie będących pacjentkami oddziału
- indywidualny instruktaż każdej pacjentki po porodzie i w trakcie pobytu.

Częstotliwość:

- warsztaty laktacyjne co 2 miesiące
- indywidualny instruktaż każdej pacjentki: po porodzie i w razie potrzeby podczas pobytu.

Pomoce dydaktyczne:

- tablice edukacyjne na każdej sali zawierające : odżywianie matki w czasie karmienia piersią; fizjologia karmienia piersią, prawidłowa pozycja matki i dziecka, sposób podania piersi, podstawowe pozycje do karmienia, wskaźniki skutecznego karmienia piersią, problemy w laktacji;
- dostępność poduszek , rogali i foteli do karmienia
- dostępność poradników karmienie piersią – Narodowy Program Zdrowia Ministerstwa Zdrowia
- prezentacja: Sztuka karmienia piersią.

Osoby odpowiedzialne za edukację:

- w oddziale: pielęgniarki i położne z oddziału noworodkowego i ginekologiczno – położniczego
- warsztaty laktacyjne: doradca laktacyjny

Potwierdzenie wykonania:

- warsztaty laktacyjne: lista obecności
- indywidualny instruktaż: książka oddziałowa oddziału noworodkowego, karta noworodka, książeczka zdrowia dziecka, obserwacje prowadzone przez położne.