

PROGRAM EDUKACYJNY

Dla pacjentów po zabiegu wyłonienia stomii jelitowych

Cel programu:

Przygotowanie pacjenta z wyłonioną stomią do powrotu aktywności i sprawności w życiu codziennym oraz przygotowanie jego najbliższych lub opiekunów do współuczestniczenia w procesie powrotu do zdrowia po zabiegu.

Cele szczegółowe:

Edukacja w zakresie:

- ogólne zagadnienia z zakresu anatomii i fizjologii jelit oraz czym jest stomia;
- pielęgnacji wyłonionej stomii;
- doboru odpowiedniego dla pacjenta sprzętu;
- ewentualnej profilaktyki powikłań;
- diety stosowanej przy wyłonionej stomii ;
- zagadnienia związane z życiem zawodowym, aktywnością fizyczną, podróżowaniem i życiem seksualnym;
- stowarzyszenia dla pacjentów ze stomią.

Miejsce:

- sala opatrunkowa;
- sala chorych.

Czas:

- dostosowany do indywidualnych potrzeb pacjenta/rodziny/opiekuna.

Metody dydaktyczne:

- pogadanka z pacjentem/rodziną/opiekunem;
- dyskusja z pacjentem/rodziną/opiekunem;
- pokaz opróżnienia, wymiany worka stomijnego;
- ćwiczenia wykonywania zmiany worka przez pacjenta/rodzinę/opiekuna .

Środki dydaktyczne:

- plakaty;